CANNAPIO

ZADARMO NA STIAHNUTIE

CBD olej: koncentrácia a počet kvapiek

Čo znamenajú percentá na etikete a ako presne odmerať množstvo

Na etikete CBD oleja býva percento, objem a niekedy aj celkové množstvo v miligramoch. Tento prehľad vysvetľuje, ako tieto údaje prepočítať a ako odmerať stále rovnaké množstvo. Neobsahuje odporúčanie, koľko CBD užívať: rozhodujúci je vždy pokyn výrobcu na obale.

Prepočet percent na miligramy

- 10 % znamená 10 g CBD na 100 g (alebo 100 ml) oleja, teda **100 mg na 1 ml**.
- Kvapkadlo s objemom 1 ml obsahuje orientačne **20 kvapiek**, jedna kvapka teda zhruba 0,05 ml.
- Množstvo CBD v kvapke = mg v 1 ml ÷ 20.

Orientačná tabuľka

Koncentrácia	CBD v 10 ml	CBD v 1 ml	CBD v 1 kvapke	CBD v 3 kvapkách
5 %	500 mg	50 mg	2,5 mg	7,5 mg
10 %	1 000 mg	100 mg	5 mg	15 mg
15 %	1 500 mg	150 mg	7,5 mg	22,5 mg
20 %	2 000 mg	200 mg	10 mg	30 mg
30 %	3 000 mg	300 mg	15 mg	45 mg

Tabuľka počíta s obsahom na objem a s kvapkou 0,05 ml. Skutočná veľkosť kvapky sa líši podľa kvapkadla a teploty oleja, pri hmotnostných percentách (w/w) je obsah o niekoľko percent nižší. Presný údaj je na etikete a v certifikáte analýzy.

Ako odmerať presne

1. Fľaštičku pred použitím pretrepte, aby sa obsah premiešal.
2. Kvapkadlo držte zvisle a nechajte kvapky voľne odkvapkávať, nestláčajte pipetu prudko.
3. Ak potrebujete vyššiu presnosť, použite odmernú striekačku bez ihly (0,1 ml = asi 2 kvapky).
4. Zapisujte si dátum, koncentráciu a počet kvapiek. Uvidíte, koľko skutočne spotrebujete, a ľahko udržíte rovnaké množstvo.

Všeobecné zásady

- Dodržiavajte odporúčané použitie a množstvo uvedené výrobcom na obale a neprekračujte ich.
- Ak výrobca uvádza rozpätie, začnite jeho spodnou hranicou.
- Výrobky s CBD nie sú určené osobám mladším ako 18 rokov, tehotným a dojčiacim ženám.
- Ak užívate lieky, poraďte sa pred použitím s lekárom alebo lekárnikom. CBD môže ovplyvniť pôsobenie niektorých liekov.
- Po použití výrobkov s obsahom THC nešoférujte. Aj stopové množstvo môže byť pri kontrole zistené.
- Uchovávajte mimo dosahu detí, v tme a chlade, fľaštičku dobre uzatvárajte.

CBD výrobky nie sú liečivé prípravky a nenahrádzajú liečbu. Pri akýchkoľvek zdravotných ťažkostiach sa obráťte na lekára. V EÚ zatiaľ CBD nebolo schválené ako nová potravina, spôsob použitia konkrétneho výrobku preto vždy určuje jeho etiketa.

Materiál slúži na pochopenie údajov na etikete a na presné odmeriavanie. Neobsahuje zdravotné tvrdenia ani odporúčania na užívanie.
Ďalšie návody a zdroje zadarmo nájdete na www.cannapio.sk