CANNAPIO

ZADARMO NA STIAHNUTIE

Sprievodca terpénmi

12 najčastejších terpénov: ako voňajú, kde sa v prírode vyskytujú a ako s nimi zaobchádzať

Terpény sú aromatické látky, ktoré tvoria vôňu mnohých rastlín: citrusov, ihličnanov, levandule, chmeľu aj konope. V tomto prehľade nájdete 12 najbežnejších terpénov a zásady, ako koncentrované terpény používať a skladovať.

Prehľad terpénov

Terpén	Vôňa	Kde sa vyskytuje v prírode
Myrcén	zemitá, pižmová, ovocná	chmeľ, mango, tymian, citrónová tráva
Limonén	svieža citrusová	kôra pomarančov, citrónov a grapefruitov
Linalool	kvetinová, levanduľová	levanduľa, koriander, bazalka
α-Pinén	ihličnatá, živicová	borovica, rozmarín, kôpor
β-Karyofylén	korenistá, korenená ako čierne korenie	čierne korenie, klinčeky, škorica
Humulén	drevitá, zemitá, chmeľová	chmeľ, šalvia, zázvor
Terpinolén	svieža, bylinková, s nádychom citrusov a ihličia	tea tree, orgován, muškátový oriešok
Ocimén	sladká, bylinková, kvetinová	bazalka, mäta, petržlen
α-Bisabolol	jemná, kvetinová	harmanček
Geraniol	ružová	ruža, pelargónia, citrónová tráva
Eukalyptol (1,8-cineol)	svieža, gáfrová	eukalyptus, rozmarín, kardamón
Nerolidol	drevitá, kvetinová	jazmín, zázvor, kvety pomarančovníka

Ako terpény používať

- Koncentrované terpény sú oveľa silnejšie ako esenciálne oleje. Používajte ich len podľa pokynov výrobcu a vždy zriedené.
- Vôňu najlepšie spoznáte na čuchovom prúžku papiera: stačí jedna kvapka, nečuchajte priamo z fľaštičky.
- Do difuzéra stačia 1–2 kvapky terpénovej zmesi na 100 ml vody.
- Terpény sa nerozpúšťajú vo vode. Na riedenie používajte nosný olej alebo prostriedok určený výrobcom.

Nezriedené terpény nenanášajte na pokožku, neprehĺtajte ich a chráňte pred nimi oči. Uchovávajte mimo dosahu detí a zvierat. Terpény sú horľavé: nepoužívajte ich pri otvorenom ohni a uchovávajte ich mimo zdrojov tepla. Dodržiavajte bezpečnostné pokyny na etikete.

Skladovanie

- Terpény sú prchavé a citlivé na svetlo, teplo a vzduch. Skladujte ich v tmavej sklenenej fľaštičke, dobre uzavreté, v chlade (ideálne v chladničke v uzavretej nádobe).
- Po otvorení ich spotrebujte do 6–12 mesiacov. Zoxidované terpény menia vôňu a môžu dráždiť pokožku.
- Fľaštičku po každom použití hneď uzavrite, terpény inak rýchlo vyprchajú.

> Ten istý terpén nájdete v rôznych rastlinách. Limonén dáva vôňu pomarančovej kôre aj niektorým odrodám konope, pinén vonia v borovicovom lese aj v rozmaríne. Terpénový profil je preto dobrý spôsob, ako opísať vôňu výrobku.

Prehľad opisuje vôňu a výskyt terpénov. Neopisuje ich účinky na zdravie a neobsahuje zdravotné tvrdenia.
Ďalšie návody a zdroje zadarmo nájdete na www.cannapio.sk